

COLOSCREEN

(Prueba Fecal de Sangre Oculta)

INSTRUCCIONES PARA EL USO DE TARJETAS COLOSCREEN

El paciente no debe cojer muestras de heces durante el periodo menstrual, cuando haya hemorroides sangrantes, o cortaduras abiertas en las manos. Proteja la tarjeta ColoScreen del calor, sol y luz fluorescente. Si tiene alguna pregunta, favor de llamar a su médico. Dos días (48 hrs), antes de cojer las muestras de heces e incluyendo el periodo de prueba, mantenga una dieta que **no** incluya carne roja. Siga una dieta de “alto residuo”

DIETA RECOMENDABLE

1. **CARNES:** Ingiera solo carne de pollo bien cocido pavo o atún.
2. **VEGETALES:** Consuma una cantidad abundante de vegetales cocidos y no cocidos como: lechuga, maíz, espinaca, y apio.
3. **FRUTAS:** Abundante frutas, uvas, manzanas, dones y ciruelas.
4. **CEREALES:** Toda clase de cereal que contenga afrecho (bran).
5. **OTROS:** Es recomendable ingerir alimentos con alto contenido de fibra, tal como nueces, rosetas de maíz (popcorn), etc.

Si algunos de estos alimentos le causan malestar, favor de consultar con su médico.

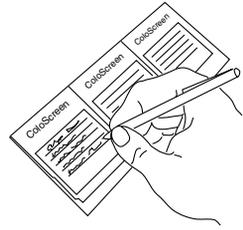
EN LA DIETA SE DEBE EVITAR

1. Carnes rojas de todo tipo.
2. Rábanos picantes, nabo, brócoli, coliflor, melón, rábanos rojos, chirivía (legumbre).
3. No ingiera altas dosis de aspirinas o algún otro medicamento anti-inflamatorio por 7 días antes y durante la prueba, o vitaminas que contengan Vitamina C (ácido ascórbico) en exceso de 250 miligramos al día por 2 días antes y durante la prueba.

Colección del especimen: Es muy importante que el especimen de escreta sea aplicado en una capa fina a las tarjetas de ColoScreen. La tarjeta debe dejarse secar antes de enviarla por correo.

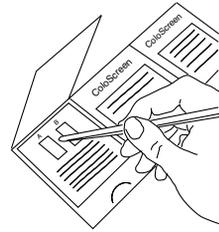
INFORMACION DE IDENTIFICACION

Proporcione toda la información que se solicita en la parte delantera de la tarjeta ColoScreen. Si alguno de los puntos arriba mencionados le causa incomodidad o requiere aclaración, consulte con su médico



METODO DE RECOGER LAS MUESTRAS DE FECES

1. Después de efectuar su deposición, debe recoger muestras de sus feces.
2. Las muestras debe tomarlas de diferentes áreas de las feces (superficie o interior).
3. Usando el aplicador que se suministra, recoja una pequeña cantidad de las feces y colóquela en el casillero "A" de la tarjeta ColoScreen.
Usando el mismo aplicador, recoja otra muestra de las feces, preferible de otra sección o área y colóquela en el casillero "B".
4. Cierre y selle la tarjeta ColoScreen, insertando la aleta en la hendidura correspondiente.
5. Cada vez que tenga otro movimiento intestinal, para una nueva deposición, repita las instrucciones dadas más arriba y use una nueva tarjeta ColoScreen, hasta tener las tres que forman la prueba completa.



DEVOLUCION DE LAS TARJETAS

Cuando haya completado las tres muestras de tres deposiciones diferentes pero consecutivas y las haya colocado en cada una de las tres tarjetas, devuélvalas inmediatamente a su médico o al Centro de Procesamiento que se indique en el sobre. Favor de no usar sobres de papel ya que no son aprobados por el servicio postal. Use el sobre que ha sido incluido.

NO ENVIE LAS TARJETAS A HELENA LABORATORIES.